

Af FTR, Michelle Bramsted, Greve.

## **Sundhedsordning for medarbejdere i Greve kommune**

Byrådet har på deres møde den 17. december 2013 besluttet at videreføre og udvide de nuværende sundhedstilbud, i en samlet sundhedsordning.

Det betyder, at man som medarbejder i Greve kommune kan, hvis man er syg eller er ved at blive syg med stress af sit arbejde, få følgende hjælp.

Man skal godkendes af sin nærmeste leder til nedenstående muligheder.

Sundhedsordningen er udarbejdet i samarbejde med Hoved-MED og består af følgende:

- Arbejdsrelateret lederhenvist psykologhjælp med obligatorisk lederinvolvering
- Adgang til anonym telefonisk psykologisk rådgivning (NY ordning – ring 2891 1121, hvis du har behov for en anonym samtale med en psykolog – Rådgivningen har åbent tirsdage og torsdage mellem 9-11, men du kan ringe alle hverdage og indtale et telefonnummer og sige, du er ansat i Greve Kommune, så vil du blive kontaktet inden for 2 hverdage).
- Arbejdsrelateret lederhenvist stress-coaching med obligatorisk lederinvolvering.
- Arbejdsrelateret lederhenvist fysioterapeutisk behandling (Mulighed for lederinvolvering, hvis fysioterapeuten vurderer det er hensigtsmæssigt).
- Billig adgang til Greve Svømmehal og Greve Motionscenter – 10 kr. i egenbetaling pr. billet. Husk seneste lønseddel eller et id-kort som bevis på, du er ansat i Greve Kommune.

### **Herudover er der også i ordningen tilbud om:**

- HR Facilitere afholdelse af triademøder (triade = leder, TR og AMR) på arbejdspladserne for at styrke fokus på nedbringelse af sygefravær og øget trivsel.
- HR bistår ved tilrettelæggelse og afholdelse af temamøder/temadag på arbejdspladserne omkring sygefravær, stressforebyggelse, trivsel mv.
- HR underviser i stressforebyggelse (B4 stress-teams)
- HR underviser i afholdelse af sygefraværssamtaler

Ovenstående kan du læse mere om i Greve kommunes [inspirations- og værktøjskatalog](#) hvor du også kan se, hvor du skal henvende dig, hvis du vil gøre brug af de forskellige elementer i ordningen.